



KULTUR- UND BILDUNGSZENTRUM

SEIDL-MÜHLE



GEMEINDE  
BIBLIOTHEK  
ISMANING

# Medienliste der Gemeindebibliothek Ismaning zum Thema Demenz und Alzheimer

Mühlenstr. 17 • 85737 Ismaning

Tel.: 089/96209241

E-Mail: [bibliothek@ismaning.de](mailto:bibliothek@ismaning.de)

[www.bibliothek-ismaning.de](http://www.bibliothek-ismaning.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch,

Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag: 14.00 – 20.00 Uhr

Freitag: 10.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr

# Inhaltsverzeichnis

Sachbücher .....	2
Romane .....	17
Jugendbücher .....	23
Kinderbücher .....	24
Bilderbücher .....	27
Hörbücher .....	28
e-Books.....	29
DVDs .....	32

# Sachbücher

## Alzheimer und Demenzen verstehen: Diagnose, Behandlung, Alltag, Betreuung

**Signatur:** Demenz (Medizin)

**Klappentext:**

In den 5 Kapiteln des Angehörigen-Ratgebers (Symptome, Diagnose, Ursachen, Therapie und Selbsthilfe) sind die notwendigen medizinischen Informationen zu wichtigen Demenzformen und die betreuungsrelevanten Themen inkl. Rechts- und Versicherungsfragen klar dargestellt.



## Demenz und Alzheimer verstehen: Erleben, Hilfe, Pflege. Ein praktischer Ratgeber

von Huub Buissen

**Signatur:** Demenz (Medizin)

**Klappentext:**

Menschen mit Demenz zu pflegen kann ein Kraftakt sein. Oft auch, weil man sie nicht mehr versteht, den Zugang zu ihrer Welt verliert. Huub Buijssens Standardwerk zeigt, was in den Köpfen Demenzkranker vor sich geht. Anschaulich und anhand vieler Beispiele erklärt der Psychogerontologe, was Demenz ist, beschreibt den Verlauf der Krankheit und gibt Rat für den Alltag. Wie findet man Kontakt zu Dementen, reagiert auf ihre Stimmungs- und Verhaltensprobleme? Und: Wie achtet man als Pfleger auf sich selbst? Huub Buijssens, dessen Eltern selbst unter Demenz litten, gibt lebensnahen und fachkundigen Rat für die vielen Herausforderungen, die Demenz in fast allen Lebensbereichen für Angehörige mit sich bringt. Dieses Wissen nimmt die Unsicherheit im Alltag und bietet praktische Hilfen für ein ausgeglichenes Miteinander.



## **Gute Nacht, Liebster: Demenz. Ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen** **von Katrin Hummel**

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Gemeinsam alt sein. Ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen.



Hilda und Hans sind seit dreißig Jahren verheiratet. Da beginnt Hans sich zu verändern. Zuerst wundert sich Hilda, findet ihn unverschämt. Als ein Neurologe Hans dann fragt: „Wie heißen Ihre Töchter?“, weiß er die Antwort nicht. Die erschreckende Diagnose: Demenz. Schon bald kann er Hilda kein Partner mehr sein und wird schwer pflegebedürftig. Obwohl die Belastung fast unmenschlich erscheint, entscheidet Hilda, dass sie sich zu Hause um Hans kümmern wird. In diesem sehr persönlichen Buch spricht sie über ihren Alltag, ihre Ängste und ihre intimsten Gedanken – ein bewegendes Plädoyer für die Liebe.

Die F.A.Z.-Redakteurin Katrin Hummer hat mit Hilda viele intensive Gespräche geführt und gibt ihr in diesem Buch eine Stimme.

Mit einem Vorwort und hilfreichen Hintergrundinformationen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

## **Raus aus der Demenz-Falle! Wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren** **von Gerald Hüther**

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Die aktuelle Demenz-Forschung ist der Überzeugung, dass Demenz durch altersbedingte Abbauprozesse und Ablagerungen im Gehirn verursacht wird. Leicht verständlich und mit überzeugenden Argumenten macht Gerald Hüther, einer der führenden Hirnforscher, deutlich, dass diese im letzten Jahrhundert entwickelte Vorstellung nicht nur unzutreffend ist. Sie hat auch den Blick für das Phänomen verstellt, das tatsächlich für die Herausbildung von Demenz verantwortlich ist: Die Unterdrückung der normalerweise bis ins hohe Alter vorhandenen Regenerations- und Kompensationsfähigkeit des Gehirns. Dieses neuro-plastische Potential



verlieren wir aber fast alle zwangsläufig in einer Welt, in der uns die Freude am eigenen Entdecken und am gemeinsamen Gestalten beim Älterwerden zunehmend abhandenkommt. (Spiegel-Bestseller 2017)

## Demenz – gelassen betreuen und pflegen: das stärkende Hilfebuch für Betroffene und Angehörige von Elisabeth Lange

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Den Löwenanteil der Pflege älterer Menschen leisten heute die Familien. Das ist umso anspruchsvoller, wenn die Diagnose Demenz lautet. Dieses Buch gibt rundum Hilfestellungen für diese Herausforderung.



## Langsames Entschwinden: vom Leben mit einem Demenzkranken von Inge Jens

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Walter Jens litt ein Jahrzehnt lang an Demenz. Der einst wortgewaltige Gelehrte versank zunehmend in eine Welt jenseits der Sprache, jenseits der Gedanken. Er starb am 9. Juni 2013. Seine Frau Inge Jens, mit der er mehr als ein halbes Jahrhundert zusammenlebte, hat ihn in seiner Krankheit begleitet und ihn, unterstützt von anderen Menschen, bis zuletzt gepflegt.



In vertraulichen Briefen an Freunde und Bekannte hat sie immer wieder geschildert, wie er sich veränderte und wie schwierig es ist, mit einem Demenzkranken umzugehen. „Ich sehe seinem Entschwinden zu – den Mann, den ich liebte, gibt es nicht mehr.“

Das Buch dokumentiert mit ausgewählten Briefen und einem längeren Bericht die Leidensgeschichte von Walter Jens. Einfühlsam und respektvoll beschreibt Inge Jens die Veränderungen, die durch die fortschreitende Krankheit verursacht wurden; und offen reflektiert sie die eigene Unsicherheit, wie man sich dem Kranken gegenüber verhalten soll. Zugleich

ist sie sich bewusst, wie privilegiert ihre Situation als Angehörige war – und dass die Akzeptanz und die Bezahlung von Pflegepersonal in unserer Gesellschaft dringend verbessert werden müssen.

Eine berührende Schilderung und ein wichtiger Denkanstoß. (Spiegel-Bestseller 2016)

## Wenn Eltern Kinder werden und doch die Eltern bleiben: die Doppelbotschaft der Altersdemenz

von Edda Klessmann

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Dieses Buch dokumentiert die intensive Begleitung eines Alzheimer-Schicksals. Anhand konkreter Aufzeichnungen einer rund zehnjährigen Verlaufsgeschichte stellt die Autorin „typische“ Konfliktkonstellationen dar, die sie jeweils fachlich kommentiert. Sie macht aber auch deutlich: Trotz nivellierender intellektueller Einbußen bleiben individuelle Grundzüge der Persönlichkeit erhalten.

Hier liegt ein menschlich bewegendes Buch vor, „das inhaltlich reich, informativ und von seiner Form und Methodik her gänzlich neu ... (ist). Leser, die die Erkrankung nicht kennen, können sich hier ein gutes Bild machen. Andere, die sie kennen, werden vieles wiederentdecken oder Beobachtetes anschließend besser bewerten und interpretieren können.“ (Psychologie heute)



## Ein Koffer voller Erinnerungen

von Peter Krallmann

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

Anregender Lesestoff für alle, die Menschen mit Demenz begleiten: Mit den 52 Geschichten und Satzergänzungsspielen lassen sich wertvolle gemeinsame Stunden gestalten. Episoden aus dem Berufsleben, über Hobbies und Reisen knüpfen an alte Fähigkeiten an und lassen Vorleser und Zuhörer in Erinnerung schwelgen. Erlebnisse mit Nachbarn, Freunden und Familie vermitteln die Geborgenheit in einem sozialen Netz.



Die Wortwahl der Geschichten spricht alle Sinne an und fordert den Austausch über Wahrnehmung und Erleben: Wie fühlt sich ein Sommerregen an? Wie duftet frisches Heu? Redewendungen lassen sich aufgreifen, variieren und ergänzen.

Das Buch ist eine Schatzkiste, aus der man für die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Zuhörenden mit Demenz passend auswählen kann.

## **Bunt sind schon die Wälder. Kleine Aktivierungen für Herbst und Erntedank**

**von Aline Kurt**

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

Laubrascheln, Kastanien und Apfelernte ... Die Ideen in diesem Buch lassen die Herbst- und Erntedankzeit in Ihrer Pflegeeinrichtung zu etwas ganz Besonderem werden:

- durch einfache, aber effektvolle Bastel- und Dekoideen,
- mit kleinen Leckereien, die den Herbst versüßen,
- durch gesellige Sinnes-, Gedächtnis- und Gemeinschaftsspiele, die Spaß machen und verschiedene Fähigkeiten fördern,
- mit Bewegungs-, Klang- und anderen Geschichten, die den Herbst erlebbar machen,
- durch fröhliche Herbstlieder aus Kindheitstagen, durch ausgearbeitete Vorschläge für drei gelungene Feste in der Einrichtung – für eine gemütliche Herbstzeit.



## Jetzt fängt das schöne Frühjahr an...: Kleine Aktivierungen für Frühling und Ostern für Menschen mit Demenz von Aline Kurt

**Signatur:** Jahreszeiten (Freizeit & Kreatives)

**Klappentext:**

Vogelgezwitscher, Schmetterlingstanz und Blumenmeer ...

Die Ideen in diesem Buch lassen die Frühlings- und Osterzeit in Ihrer Pflegeeinrichtung zu etwas ganz Besonderem werden:

- Durch einfache, aber effektvolle Bastel- und Dekoideen,
- Mit kleinen Leckereien, die den Frühling versüßen,
- Durch gesellige Sinnes-, Gedächtnis- und Gemeinschaftsspiele, die Spaß machen und verschiedene Fähigkeiten fördern,
- Mit Bewegungs-, Rätsel- und anderen Geschichten, die den Frühling erlebbar machen,
- Durch fröhliche Frühlingslieder aus Kindheitstagen,
- Durch ausgearbeitete Vorschläge für vier gelungene Feste in der Einrichtung, die den Frühling einläuten.



## Leise rieselt der Schnee. Kunterbunte Ideenliste für die Seniorenbetreuung: Kleine Aktivierungen für Winter, Advent und Weihnachten von Aline Kurt

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

**Klappentext:**

Plätzchenduft, Lichterglanz und Glockenklang...

Die Ideen in diesem Buch lassen die Winter- und Weihnachtszeit in Ihrer Pflegeeinrichtung zu etwas ganz Besonderem werden:

- durch effektvolle Bastel- und Dekoideen,
- mit kleinen Leckereien, die die Vorweihnachtszeit versüßen,
- durch gesellige Sinnes-, Gedächtnis- und Gemeinschaftsspiele, die Spaß machen und verschiedene Fähigkeiten fördern,





- mit Bewegungs-, Klang- und anderen Geschichten, die den Winter erlebbar machen,
- durch stimmungsvolle Lieder aus Kindheitstagen,
- durch ausgearbeitete Vorschläge für vier gelungene Feste in der Einrichtung – für eine entspannte Weihnachtszeit.

## Kurzaktivierungen von Natali Mallek

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### Klappentext:

Kurz und regelmäßig – das sind die Grundregeln für den Einsatz der Kurzaktivierungen bei Menschen mit Demenz.

Das Kurzzeitgedächtnis lässt bei Menschen mit Demenz zwar immer mehr nach – Inhalte aus dem Langzeitgedächtnis sind dafür umso präsenter. Dafür sind diese Themen, die Erinnerungen wecken, besonders gut geeignet: Garten, Urlaub, Hobby, Waschen, Kochen, Autofahren, jahreszeitliche Themen und vieles mehr. Sie wecken die Neugier, rufen Assoziationen wach und motivieren zum Erzählen. Kurzaktivierungen können – und sollten – täglich angewendet werden, ob in der Einzelarbeit oder in der Gruppe. Auch Wiederholungen haben einen positiven Effekt und geben den Teilnehmern Sicherheit. Die „Mal-alt-werden-Edition“ ist eine Sammlung der schönsten Geschichten und Beschäftigungsideen der beiden Mal-alt-werden.de Autorinnen Natali Malinek und Annika Schneider. Ebenfalls in dieser Reihe erschienen sind die „Geschichten zum Bewegen“, „Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen“, „Mitsprech-gedichte“ und „Reimrätsel“.



## Wahrnehmungsgeschichten von Natali Mallek

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### Klappentext:

Wahrnehmungsgeschichten zum Hören, Riechen, Anfassen und Schmecken. In diese Geschichten können Sie mit allen Sinnen eintauchen: Duftgeschichten rund um frische Erdbeeren oder Rosen, Tastgeschichten



für den Frühling, Klanggeschichten zu Winter und Karneval. Die bekannten Autorinnen Natali Mallek und Annika Schneider haben tief in ihre Ideenkiste gegriffen – Diese Geschichten sind mehr als nur Geschichten zum Zuhören! Die „Mal-alt-werden-Edition“ ist eine Sammlung der schönsten Geschichten und Beschäftigungsideen der beiden Autorinnen Natali Malinek und Annika Schneider. Ebenfalls in dieser Reihe erschienen sind die „Geschichten zum Bewegen“, „Mitsprechgedichte“, „Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen“, „Reimrätsel“, „Kurzaktivierungen“, „Geschichten zum Entspannen“ und „Stichworträtsel“.

## Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen von Natali Mallek

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### Klappentext:

Bekannte Lieder wecken Erinnerungen an frühere Zeiten, an Feste und Geselligkeit. Die „Geschichten zum Vorlesen und Mitsingen“ greifen Lieder auf, die der älteren Generation wohlvertraut sind und die früher sehr häufig gesungen wurden. Sie finden in diesem Buch zwei Varianten von Liedergeschichten. In der ersten Variante werden mehrere oder sogar alle Strophen eines bekannten Volkslieds in eine passende Geschichte eingebettet. In der zweiten Variante werden einzelne Strophen aus mehreren verschiedenen Volksliedern in einer Geschichte zusammengefügt. Die Liedstrophen werden dann immer gemeinsam gesungen. Die „Mal-alt-werden-Edition“ ist eine Sammlung der schönsten Geschichten und Beschäftigungsideen der beiden Mal-alt-werden.de Autorinnen Natali Malinek und Annika Schneider. Ebenfalls in dieser Reihe erschienen sind die „Mitsprechgedichte“, „Geschichten zum Bewegen“, „Reimrätsel“, „Kurzaktivierungen“, „Geschichten zum Entspannen“ und „Stichworträtsel“.



## Demenz. Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde von Heike Nordmann

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Die Diagnose Demenz hebt Ihr Leben als Angehöriger aus den Angeln. Was wird auf Sie zukommen? Wie können Sie damit umgehen? Dieser Ratgeber begleitet Sie auf Ihrem Weg und unterstützt Sie bei künftigen Herausforderungen.



## Das große Beschäftigungs- und Ideenbuch für den demenz- kranken Menschen. Beschäftigungsideen für den Alltag von Linus Paul

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

Zu Hause, in der Pflegeeinrichtung oder in der offenen Seniorenarbeit – die Beschäftigungs- und Spielideen können direkt umgesetzt werden. Ohne aufwändige Vorbereitung oder komplizierte Materiallisten! Viele Ideen eignen sich für die Selbstbeschäftigung und schaffen so Freiräume für Pflegekräfte und Angehörige. Ausgewählte Beschäftigungsideen für Menschen mit Demenz, eingebunden in Alltagsthemen:



- Küche & Haushalt
- Natur & Garten Alltägliches
- Alte Kinderspiele
- Freizeit & Geselligkeit
- Ferienzeit
- Arbeit & Beruf
- Mannsbilder: Beschäftigungstipps für Männer
- Feste & Feiertage

Zu jedem Kapitel Aktivierungsvorschläge und Gesprächsimpulse. Für alle Stadien der Demenz geeignet, einzeln oder in Gruppen einsetzbar, mit alltäglichen Materialien, in der Praxis entwickelt und im Alltag erprobt.

## Gute Laune kennt kein Alter: heitere Geschichte, Gedichte und Rätsel für Menschen mit Demenz von Martina Rühl

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

Eine heitere Geschichte bringt Schwung in den Tag! Die humorvollen Gedichte und Geschichten dieses Buches machen es Betreuungskräften und Angehörigen leicht, für ein kleines Lächeln zu sorgen. Beschrieben werden alltägliche Aktivitäten, die die Senioren von früher her kennen. Durch die unterschiedlichen Themen und Längen lassen sich die einzelnen Texte gut an die Aufmerksamkeitsspanne der zu betreuenden Person anpassen. Einfache Fragen dienen der Vertiefung des jeweiligen Themas oder als Anstoß für ein kleines Gespräch. Die Texte eignen sich sowohl für die Einzel- als auch die Gruppenbetreuung. Ob Geschichte, Gedicht oder Rätsel – immer geht es um heitere Begebenheiten, die für gute Laune und damit auch für das kleine Quäntchen Wohlbefinden am Tag sorgen. Die Autorin Martina Rühl ist Pflegeassistentin und Alltagsbegleiterin für Menschen mit Demenz. Aus ihrer Feder stammt das Buch „Ich muss in die Schule“ und sie ist eine der Autorinnen des Buches „Das Glück ist ein Schmetterling“.



## Rätseln, raten, reimen...: Heiteres Gedächtnistraining mit Senioren für zwischendurch von Ute Schröder

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

„Hat man ganz besonderes Glück, findet man das seltene Stück.“ Wie heißt dieses grüne Blatt, das vier kleine Blättchen hat? Senioren lieben Rätsel! Egal ob in der Einzel- oder Gruppenbetreuung, in der großen Raterunde oder als Lückenfüller, die unterhaltsamen Rätselspiele für das ganze Jahr ... machen Spaß, sind kleine Herausforderungen für das eigene Wissen, regen zum Nachdenken an, fördern Fantasie und Konzentrationsfähigkeit, bringen die Senioren zum Lachen.

In diesem Buch finden Sie neue Themen-Kapitel, damit Sie schnell das passende Rätsel für jede Gelegenheit bereit haben:



- In der Stadt
- Auf dem Land
- Rund um die Welt
- In der Tierwelt
- In der Pflanzenwelt
- Im Haushalt
- Zu Tisch, bitte!
- Handarbeiten
- Heimwerken
- Im Verkehr

## Gedächtnis ohne Lücken von Margot Schmitz

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Angst vor Demenz hat fast jeder. Doch wer sich rechtzeitig darum kümmert, dass die Interessen nicht erlahmen, die Glücksgefühle nicht zu kurz kommen und der Körper gesund und fit bleibt, wird mit hoher Wahrscheinlichkeit auch mit 90 noch hellwach im Kopf sein.

Mit 50 bleiben noch mindestens 15 Jahre für eine Kehrtwende und dafür, den Abstieg zu verhindern. Und es ist nie zu spät, Schadensbegrenzung zu betreiben:

- Mit einer ausgewogenen Ernährung, die gesund und glücklich macht
- Mit körperlicher Bewegung, die die Muskeln ebenso stärkt wie den Geist
- Mit Biofeedback, Musikmedizin und Selbsthypnose, um Stress abzubauen
- Mit einem Programm zur mentalen Gesundheit
- Mit Übungen zum Gedächtnistraining
- Und mit Diagnosemethoden und Therapieoptionen, für den Fall, dass es doch ernst wird.

All das findet sich in diesem wertvollen Ratgeber, der Mut macht und zeigt, dass niemand der Alzheimer-Bedrohung hilflos ausgeliefert ist.



## Verdacht Demenz: Fehldiagnosen verhindern, Ursachen klären – und wieder gesund werden von Cornelia Stolze



**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

Den Namen eines Bekannten vergessen, den Weg nach Hause nicht mehr gefunden, Wortfindungsstörungen. Da fragt man sich leicht: Sind das erste Anzeichen von Demenz? Keine Frage – all dies können Hinweise auf ein ernstes medizinisches Problem sein. Vielfach wird vorschnell die Diagnose Demenz gestellt. Studien zeigen: in bis zu drei Viertel aller Fälle ist diese falsch. Oft finden sich Ursachen, die sich – rechtzeitig erkannt – gut beheben oder verhindern lassen.

Cornelia Stolze bietet Betroffenen und Angehörigen Hilfe und Orientierung ab den ersten Anzeichen von Vergesslichkeit. Ein praktischer Ratgeber, der objektiv aufklärt und zeigt, wie man das Gehirn gesund hält und sich vor Fehldiagnosen schützt.

## Omas Kuchen ist der Beste von Ulrike Strätling



**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

55 Vorlese- und Rategeschichten für Demenzkranke. Alle Episoden drehen sich um Geschichten und Begriffe aus dem alltäglichen Leben. In einfachen Sätzen sind die Wochentage, Jahreszeiten, Uhrzeiten, Düfte, Farben, Gefühle, das Wetter und vieles mehr in ein lustiges Erlebnis verpackt. Besonders beliebt sind die Reimgeschichten, bei denen die Zuhörer Wörter ergänzen und mitraten können.

Die Autorin erlebt viele positive Reaktionen auf ihre Geschichten. Desorientierte Menschen hören plötzlich bewusst zu, die Augen strahlen. Und wenn in kleinen Gruppen vorgelesen wird, kommt es anschließend oft zu lebhaften Diskussionen.

Ulrike Strätling ist gelernte Erzieherin und betreute viele Jahre ihre demenzkranke Mutter. Sie leitet die Alzheimersprechstunde in ihrer

Heimatstadt Marl und engagiert sich in einem Demenz-Café und in Gesprächskreisen für Angehörige von Demenzkranken.

## Heut machen wir ein Picknick

von Ulrike Strätling

**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

Demenzkranken vergessen früher oder später wichtige Bewegungsabläufe, die für das selbständige Leben unverzichtbar sind. Dazu gehören etwa die Körperpflege, das Essen mit dem richtigen Besteck, kleine Einkäufe, einfache Hausarbeiten und vieles mehr. Die Wie-geht-was-Geschichten in diesem Buch erinnern an solche Alltagssituationen und wie sie ausgeführt werden. In kurzen, verständlichen Sätzen erzählt Ulrike Strätling humorvolle Episoden aus dem täglichen Leben. Zwischendurch gibt es Entspannungsgeschichten, kleine Rätsel, alte Kinderreime und Gebete. Bei ihren Vorlesestunden im Seniorenheim erlebt sie viele positive Reaktionen auf ihre Geschichten.



## Unter Tränen gelacht. Mein Vater, die Demenz und ich

von Bettina Tietjen

**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

In diesem sehr persönlichen Buch erzählt Bettina Tietjen von der Demenzerkrankung ihres Vaters, vom ersten „Tüdeln“ bis zur totalen Orientierungslosigkeit. Offen und liebevoll beschreibt sie die Achterbahn ihrer Gefühle, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber auch ganz neu kennenzulernen, und die vielen komischen Momente, in denen sie trotz allem herzlich zusammen lachen konnten. Bettina Tietjen musste lernen, dass Demenz ein Zustand ist, der ganz allmählich von einem vertrauten Menschen Besitz ergreift. Zuerst merkt man es nicht, dann will man es nicht wahrhaben. Schließlich muss man lernen, es zu akzeptieren. Denn trotz aller Herausforderungen ist Bettina Tietjen überzeugt: Demenz ist nicht nur zum Heulen, sondern kann auch Denkanstoß und Kraftquell sein.



## Frau Lehmann und der Schneemann: Winter- und Weihnachtsgeschichten zum Mitmachen von Uli Zeller



**Signatur:** Beschäftigung (Freizeit & Kreatives)

### **Klappentext:**

Ein Buch voller Winter- und Weihnachtsgeschichten, die Uli Zeller in der Praxis erprobt hat. Kurze Episoden und einfache Sätze sorgen dafür, dass Menschen mit Demenz nicht überfordert werden. Zwischendurch gibt es kleine Rätsel, Reime zum Ergänzen, Gebete, Lieder und viele Tipps zum Vorlesen. Uli Zeller arbeitete mehrere Jahre als Krankenpfleger im Bereich der ambulanten und stationären Altenhilfe. Sein Theologiestudium schloss er mit einer Masterarbeit zum Thema „Demenz und Seelsorge“ ab. Seit 2008 ist er als Betreuer und Seelsorger in einem Altenheim in Singen tätig. Menschen mit Demenz lieben die humorvollen Geschichten, Rätsel und Gedichte des Autors.

## Ich geh nach Hause! 111 Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz von Uli Zeller



**Signatur:** Demenz (Medizin)

### **Klappentext:**

„Ich geh nach Hause“, sagt Frau Steinhagel und läuft mit gepackten Koffern schnurstracks am Dienstzimmer vorbei und auf den Ausgang des Seniorenheims zu... Ganz bestimmt ist Ihnen in Ihrem Betreuungsalltag auch schon einmal eine Situation wie Frau Steinhagel begegnet. Doch wie können Sie in solch einer Situation angemessen und wertschätzend reagieren? Auf diese und viele weitere Fragen finden Sie in dem Buch eine Antwort. Von „Meine Rolle“, über „Kommunikation“, bis hin zum „Humor“ – Autor Uli Zeller spricht in diesem Praxisratgeber viele wichtige Themen an und gibt Ihnen dabei 111 Tipps an die Hand, die Ihnen den Umgang mit Senioren mit Demenz erleichtern. Dieses Buch soll Ihnen Mut machen, zum Nachdenken anregen und Sie nicht zuletzt zum Schmunzeln bringen.



## Wie ausgewechselt: verblässende Erinnerung an mein Leben von Rudi Assauer

**Signatur:** Assauer (Biografie)

### **Klappentext:**

Als Spieler, Aushilfstrainer, Manager und Arena-Bauherr hat Rudi Assauer im deutschen Fußballgeschehen seit vielen Jahren mitgemischt. Jüngster Spieler beim 1. deutschen Europa-pokalgewinner, jüngster Manager im Profigeschäft – sein aktives Leben war voller Superlative.



# Romane

## Gute-Laune-Geschichten von Karoline Adler [Hg.]

**Signatur:** Belletristik

**Klappentext:**

Nicht gut drauf heute? Zug verpasst? Hausschlüssel vergessen? Lassen Sie sich nicht ärgern! Zeigen Sie Ihrer schlechten Laune die Rote Karte und lesen Sie sich glücklich. Mit lustigen, ungewöhnlichen und verrückten Geschichten von Dora Heldt, Alex Capus, Horst Evers, Elke Heidenreich, Mark Twain, Caro Martini, Jan Weiler und vielen anderen.



## Das große Experiment von Jeffrey Eugenides

**Signatur:** Erzählungen (Roman)

**Klappentext:**

Spätestens seit seinem Weltbestseller „Middlesex“ wissen wir, dass Jeffrey Eugenides über Liebe, Ehe und Identitätskrisen wie kaum ein Zweiter schreiben kann. Die Sammlung von Erzählungen, in Amerika seine erste überhaupt, zeigt ihn nun auf der Höhe seiner Kunst.



„Das große Experiment“ handelt von Menschen, die in Schwierigkeiten stecken – meist sind es Ehepaare, Paare. Da ist ein Familienvater, der im Garten an der Feuerstelle sitzt und auf sein Haus schaut, das er nach einem Seitensprung nicht mehr betreten darf. Da ist ein junges Mädchen, das von den indischen Eltern an einen Unbekannten verheiratet werden soll; um dem zu entgehen, verführt sie einen Mann, der nicht weiß, dass sie noch minderjährig ist, und wirft ihn dadurch aus der Bahn. Da ist ein Lektor, der viel arbeitet und trotzdem so wenig verdient, dass seine beiden Kinder oft woanders übernachten müssen, weil zu Hause das Geld fürs Heizen fehlt; also beschließt er, sich das dringend Benötigte selbst zu beschaffen, und veruntreut das Vermögen seines Chefs. Da ist die 88-jährige Della, die mit einer Demenz-Diagnose in ein Pflegeheim kommen soll; ihre langjährige Freundin entführt sie trotz Schneesturm-Warnung aus der Stadt. Und schließlich ist da noch die junge Frau, die sich per Bratenspritze ihren Kindewunsch erfüllen will.

Verkappte Romane oder doch eher nicht? Jeffrey Eugenides, der „Epiker“ unter den amerikanischen Romanautoren, ist auch ein Meister der kleineren Form – das zeigen diese virtuos komponierten und zutiefst anrührenden Geschichten.

## Bernsteinsommer

von Anne Barnes

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Nach ihrer Ausbildung zur Konditorin hat Christina ihr eigenes Café eröffnet. Wunderschöne Aquarelle schmücken dort die Wände. Ihr Vater hat sie ihr geschenkt, doch seit er die Diagnose Alzheimer erhalten hat, malt er nicht mehr. Er verändert sich und verschwindet immer mehr in seiner eigenen Welt. Dass er trotzdem eines Tages nach seinen Malkreiden fragt, ist für Christina ein Lichtblick. Ohne Zögern macht sie sich in seinem Arbeitszimmer auf die Suche und findet dabei ein Ölgemälde, das nicht von ihrem Vater stammen kann. Trotzdem fühlt sie sich wie magisch angezogen von der lichtdurchfluteten Meerlandschaft und begibt sich bei der Suche nach dem Künstler auf eine Reise, die sie von Hanau nach Rügen und in die Vergangenheit ihrer Familie führt.



## Verwandt in alle Ewigkeit

von Hera Lind

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Lisa schwor sich einst, nie in die hässliche Kleinstadt zurückzukehren, in der ihre spießige Zwillingsschwester freiwillig blieb. Doch als Lisas Mann sich eine Jüngere schnappt, kommt sie mit ihrer 17-jährigen Tochter am Steuer im zweiten Gang buchstäblich wieder angekrochen. Sie findet eine überarbeitete Schwester und eine verwirrte Mutter vor. Hannah braucht Urlaub, und Lisa behauptet, sie komme schon klar. Doch Ursula hat Alzheimer, und Lisa versteht nicht, was sie ihr mitteilen will. Erst ein altes Tagebuch offenbart ein gut gehütetes Geheimnis der Mutter, und so kommt Lisa auf die Idee, dem Schicksal auf die Sprünge zu helfen ...



## Gespenster von Dolly Alderton

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Die erfolgreiche Food-Autorin Nina George trägt ihren zweiten Vornamen, weil ein Hit von Wham! an ihrem Geburtstag vor zweiunddreißig Jahren auf Platz eins der Charts stand. Das beeindruckt Max, den sie von einer Dating-App kennt und der auf rasante Weise ihr Herz erobert. Doch genauso schnell, wie er Nina an der Nachtbushaltestelle das ewige Glück versprochen hat, verschwindet er plötzlich wieder aus ihrem Leben – ohne eine Spur zu hinterlassen. Gleichzeitig plant Ninas Exfreund seine Hochzeit, und ihre beste Freundin erwartet ihr zweites Baby. Und dann erkrankt ihr geliebter Vater an Demenz. Als Nina alles zu entgleiten droht, wünscht sie sich nur noch sehnlichst in ihre Jugendtage zurück – bis sie erkennt, dass das Leben immer in dem Moment zwischen Vergangenheit und Zukunft spielt.



## Ghosts von Donny Alderton

**Signatur:** fremdspr. Belletristik

### **Klappentext:**

Nina Dean has arrived at her early thirties as a successful food writer with loving friends and family, plus a new home and neighbourhood. When she meets Max, a beguiling romantic hero who tells her on date one that he's going to marry her, it feels like all is going to plan. A new relationship couldn't have come at a better time – her thirties have not been the liberating, uncomplicated experience she was sold. Everywhere she turns, she is reminded of time passing and opportunities dwindling. Friendships are fading, ex-boyfriends are moving on and, worse, everyone's moving to the suburbs. There's no solace to be found in her family, with a mum who's caught in a baffling mid-life makeover and a beloved dad who is vanishing in slow-motion into dementia....



## Die Frauen von Long Island

von Zoe Fishman

**Signatur:** Belletristik

**Klappentext:**

Maggie hat alle Mühe, für sich und ihre kleine Tochter zu sorgen. Dann erbt sie ein Strandhaus in den Hamptons und könnte auf einen Schlag alle Probleme los sein – sofern sie sich um die darin lebende 82-jährige Edith kümmert, die an Alzheimer erkrankt ist. Doch Edith hat überhaupt keine Lust, ihr Heim mit einer schlechtgekleideten Fremden und einem trotzigem Kleinkind zu teilen. Aber dann verschlimmert sich ihr Zustand, und in ihrer Not, ihre Erinnerung zu verlieren, lässt sie es zu, dass Maggie ihr hilft, ein Geheimnis aus der Vergangenheit zu lüften. Und so erleben die so unterschiedlichen Frauen einen einzigartigen Sommer der Neuanfänge.



## Kleine Schwester

von Barbara Gowdy

**Signatur:** Belletristik

**Klappentext:**

Ein Gewitter nach dem anderen zieht sich in diesem heißen Sommer am Himmel zusammen und immer, wenn es ausbricht, verliert Rose Bowan das Bewusstsein und hat intensive, vollkommen realistische Träume, in denen sie im Körper einer anderen Frau ist. Sind das nur Träume? Oder „bewohnt“ sie tatsächlich eine Fremde? Was geschieht ihr? So verstört wie fasziniert fängt sie an zu recherchieren, verlässt den Kokon des kleinen Programmkinos ihrer Familie und taucht in das aufgewühlte Leben von jemandem ein, der ganz anders ist als sie. Gleichzeitig erkrankt ihre Mutter an Demenz und fängt an – zum ersten Mal seit Jahrzehnten –, über eine andere gespenstische Präsenz zu sprechen: über Roses kleine Schwester.



## Unsere allerbeste Zeit von Gaby Hauptmann

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Eigentlich hat Katja alles, was Frau braucht: ein gemütliches Appartement mitten in Hamburg, einen tollen Job, Freunde, bei denen sie sich aufgehoben fühlt. Aber als ihre Freundin Doris anruft, um ihr zu erzählen, dass sie zu Hause gebraucht wird, bricht Katja spontan alle Brücken ab. Kurzerhand zieht sie zurück in ihre alte Heimat. Sie möchte näher bei ihrer Mutter sein, deren Demenz nicht mehr zu leugnen ist. Der Umzug wird für Katja auch eine Reise in die Vergangenheit, zu ihrer besten Freundin und zu ihrer alten Liebe. Doch die Rückkehr an den Ort, der so vertraut und altbekannt erschien, gestaltet sich abenteuerlicher, als sie sich das vorgestellt hatte ...



## Unter uns nur Wolken von Anna Pfeffer

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Tom ist ratlos: Sein Großvater Florian hat Alzheimer und lehnt jede Hilfe ab. Während bei Florian das Gestern verschwindet, sucht Tom im Heute verzweifelt eine Pflegerin. Doch keine will bleiben, denn sobald Tom die Wohnung verlässt, wird der charmante alte Herr zum Ekelpaket. Bis Ani vor der Tür steht. Ohne Wohnung, dafür mit Liebeskummer. Alle Versuche, Ani zu vergraulen, scheitern. Allmählich beginnt Florian sich ihr zu öffnen und gegen das Vergessen anzuerzählen. Vor allem von seiner großen Liebe Greta. Und verändert damit nicht nur sein Leben, sondern auch das von Ani und Tom.



## Die Fliegengöttin von Hansjörg Schertenleib

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Seit über fünfzig Jahren sind Eilis und Willem verheiratet. Zwei Jahre sind seit Eilis' Alzheimerdiagnose vergangen. Aufopferungsvoll kümmert sich Willem um seine Frau und kann doch nur zusehen, wie sie immer weiter verschwindet.

Dass sie in ihrem Haus an der rauen irischen Küste sterben wollen, haben sie sich versprochen. Immer wollten sie füreinander da sein. Bis zuletzt. Sie gegenseitig erlösen, wenn einer von ihnen nicht mehr kann.

Hansjörg Schertenleib entwirft das Porträt einer großen geglückten Liebe, erzählt von Fürsorge und Zärtlichkeit, Überforderung und Hilflosigkeit, Erinnern und Vergessen.



## Das Glück umarmen von Nicole Walter

**Signatur:** Belletristik

### **Klappentext:**

Leon lebt sein Leben nicht – er hetzt hindurch. Für ihn zählt nur eines: Erfolg und Geld – und das innerhalb kürzester Zeit. Diese Geschwindigkeit wird ihm zum Verhängnis, als er sich eines Tages auf der Fahrt durchs Chiemgau mit dem Auto überschlägt.

Johanna, die gerade auf ihrem Achtsamkeitsspaziergang unterwegs ist, entdeckt den in seinem Sportwagen eingeklemmten Leon, leistet Erste Hilfe und verständigt den Notarztwagen. Sofort ist Johanna klar: Das ist er, der Eine, den sie nie wieder loslassen darf. Sie bringt ihn ins Haus ihrer geliebten Großmutter Marceline, einer ganz ungewöhnlichen Frau mit nur einem Wunsch: so viele besondere Momente wie möglich zu sammeln, bevor sie ganz im Vergessen versinkt.



# Jugendbücher

## **Morgen ist heute schon vorbei** von Clare Furniss

**Signatur:** love + life (Jugendbuch ab 13 Jahren)

### **Klappentext:**

Hatties Sommerferien verlaufen so gar nicht nach Plan. Alle ihre Freunde sind verreist, nur sie muss arbeiten und darf ihre kleinen Geschwister babysitten. Und außerdem hat sie gerade festgestellt, dass sie schwanger ist ... von ihrem besten Freund Reuben. Dann platzt Hatties exzentrische Großtante Gloria in ihr Leben, mit Vorliebe für Gin und Zigarillos – und einer Demenzdiagnose. Das ungleiche Paar begibt sich auf einen Roadtrip durch das sommerliche England mit dem Ziel, Glorias Vergangenheit noch einmal lebendig werden zu lassen, bevor die Erinnerungen für immer verblassen. Und um Hattie Zeit zu geben, eine Entscheidung zu treffen, die ihr ganzes Leben bestimmen kann. Denn Glorias Erinnerungen haben viel mehr mit Hatties Leben zu tun, als sie vermutet ...





# Kinderbücher

## Opa und die Nacht der Wölfe

von Nora Alexander

**Signatur:** Freunde Familie (Kinderbuch ab 6 Jahren)

### Klappentext:

Ollis Opa ist anders als andere Großväter und macht seltsame Sachen: Er will Eis mit Ketchup essen, geht mitten in der Nacht spazieren und vergisst sogar, aufs Klo zu gehen. Wie peinlich. Doch Opa hat ein Geheimnis. In Vollmondnächten passiert etwas Unglaubliches mit ihm. Als Olli das eines Abends herausfindet, beginnt die aufregendste Nacht seines Lebens, und nichts ist mehr so, wie Olli gedacht hat.



## Baby Oma

von Friederike Köpf

**Signatur:** Freunde + Familie (Kinderbuch ab 6 Jahren)

### Klappentext:

Lumi ist gar nicht begeistert, als plötzlich ihre Oma bei ihnen zu Hause einzieht.

Ihre grantige Oma, die immer dieselben Sachen sagt und ihre Tabletten heimlich in die Fensterritzen krümelt. Bis Lumi merkt, dass ihre Oma eine ganz andere wird, wenn sie an früher denkt: Dann nennt sie Lumi liebevoll den "kleinen Schnauber" und erzählt mit leuchtenden Augen von der Zeit, als sie und ihr Schnuck frisch verlobt waren.

Bald kann sich Lumi ein Leben ohne ihre Oma gar nicht mehr vorstellen!



## Oma Luise und die Schmetterlinge: ein Kinderfachbuch über Demenz

von Christina Kuhn

**Signatur:** Gesundheit (Kindersachbuch)



### **Klappentext:**

Mit Oma Luise erlebt Karla lustige Geschichten. Bei Oma gibt es tolle Verstecke für alle möglichen Sachen und mit ihr kann man prima spielen. Oft erzählt Oma Luise, dass sie Schmetterlinge im Kopf hat, die einen Namen, eine Geschichte oder ein Ding einfach davontragen. Deswegen vergisst Oma so viel und macht statt Salz Zucker in die Suppe. Die Bildergeschichte von Karla und ihrer Oma Luise erklärt Kindern in leicht verständlichen Worten die Krankheit Demenz. Zudem animieren Fragen, die direkt an die Kinder gestellt werden, zum Gespräch und interaktiven Vorlesen. Der anschließende Fachteil gibt Hintergrundinformationen zum Krankheitsbild und beantwortet u. a. die Fragen: Wie fühlen sich Menschen mit Demenz und wie kann man sie unterstützen? Wie nehmen Kinder die Veränderungen an ihrem Großeltern teil wahr? Mit Tipps zur Unterstützung der kleinen Familienmitglieder und Ausfüllseiten zu Omas bzw. Opas Leben für die Biografiearbeit.

## Wundervogel

von Mike Revell

**Signatur:** Fantasy (Kinderbuch ab 10 Jahren)



### **Klappentext:**

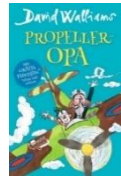
Liams Familie zieht nach Swanbury, in das Haus seiner Großmutter. Dass dem Ort etwas Magisches anhaftet, merkt Liam bald. Denn hier begegnet er Wundervogel, der geflügelten Steinfigur vom Dach der Kirche. Wundervogel scheint Liams neues Leben zu bewachen und unerklärliche Mächte zu verleihen. Doch als Grandmas altes Tagebuch auftaucht, stellt er fest: Auch Großmutter hat Wundervogel gekannt. Und er muss der Schlüssel zu einem großen Geheimnis sein, das sie hütet...

## Propeller-Opa von David Walliams

**Signatur:** Lustiges (Kinderbuch ab 10 Jahren)

### **Klappentext:**

Vor vielen Jahren, als noch Krieg herrschte, war Jacks Opa ein berühmter Pilot. Aber nun wird er immer verwirrter im Kopf. Und als Opa ins Alterheim Twilight Towers kommen soll, das von der finsternen Vorsteherin Miss Swine geführt wird, ist Jack entschlossen, seinem Opa zur Flucht zu verhelfen. Doch die böse Vorsteherin ist ihnen dicht auf den Fersen...



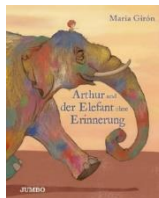
# Bilderbücher

## Arthur und der Elefant ohne Erinnerung von Maria Girón

**Signatur:** F-J (Bilderbuch blau)

### **Klappentext:**

Ein Gedächtnis wie ein Elefant. Elefanten vergessen nichts, oder doch? Als Arthur einem traurigen Elefanten begegnet und erfährt, dass dieser sich an NICHTS mehr erinnert, beschließt Arthur kurzerhand ihm zu helfen. Er lenkt ihn ab - denn so fallen ihm schließlich Dinge wieder ein, die er vergessen hat. Sie spielen gemeinsam, gehen schwimmen und verbringen den Tag bis Arthur wieder nach Hause zu seiner Familie zurückkehren muss. Und dann fällt es dem Elefanten ein: Auch er hat eine Familie und zu dieser muss er schleunigst zurück. Ein liebevoller Umgang mit den Themen Demenz und Älterwerden!



## Dich vergesse ich nie von Laura Hughes

**Signatur:** F-J (Bilderbuch blau)

### **Klappentext:**

Tief im Wald finden Amelie und ihre Oma das Zuhause der Erinnerungen, einen magischen Ort, an dem alles gesammelt wird, was jemals jemand vergessen hat: verlorene Brillen, einzelne Handschuhe, aber auch wertvolle Erinnerungen an schöne Momente und geliebte Personen. Jeder hat hier seinen eigenen Raum, in dem er seine Erinnerungen wiederentdecken und neu erleben kann. Omas Raum ist ganz schön voll, denn Oma wird in letzter Zeit immer vergesslicher. Aber eines wird sie vergessen: wie lieb sie ihre Enkelin Amelie hat. Eine einfühlsam erzählte Geschichte über eine Oma mit Demenz und ihre Enkelin, die sich gemeinsam auf eine Reise zu Omas vergessenen Erinnerungen begeben. Ein Bilderbuch, das betroffenen Familien Trost schenkt und Kindern erklärt, dass Liebe stärker ist als das Vergessen.



# Hörbücher

## **Der alte König in seinem Exil [CD]: ungekürzte Lesung von Arno Geiger; gelesen von Matthias Brandt**

**Signatur:** Hörbuch

### **Klappentext:**

Arno Geiger erzählt von seinem Vater, dem die Erinnerungen langsam abhandenkommen, dessen Orientierung in der Gegenwart sich auflöst: „Da mein Vater nicht mehr über die Brücke in meine Welt gelangen kann, muss ich hinüber zu ihm.“ Offen, liebevoll und heiter beginnt Arno Geiger seinen Vater von Neuem kennenzulernen; geht mit ihm durch die Landschaft, in der sie beide ihre Kindheit verbracht haben, hört auf seine nur scheinbar sinnlosen und oft so wunderbar poetischen Sätze, erzählt von Gegenwart und Vergangenheit des Vaters und der eigenen Kindheit im Dorf. Ein liches, lebendiges, oft auch komisches Buch über ein Leben, das es immer noch zutiefst wert ist gelebt zu werden und das sich vielleicht nur wenig unterscheidet von dem Leben, das wir alle tagtäglich führen. Ca. 255 Min.



## **Verwandt in alle Ewigkeit [CD]: autorisierte Lesefassung von Hera Lind; Sprecher: Doris Wolters**

**Signatur:** Hörbuch

### **Klappentext:**

Lisa fällt aus allen Wolken, als ihr Mann sie für eine andere Frau verlässt. Und dann erfährt sie auch noch, dass ihre Mutter an Alzheimer erkrankt ist. Weil Zwillingsschwester Hannah dringend Urlaub braucht, bleibt Lisa keine Wahl: Sie muss zurück in die ungeliebte Heimat und ihren Tochterpflichten nachkommen. So turbulent die folgenden Erlebnisse mit der Mutter auch sind, sie verändern Lisas Einstellung zur Verwandtschaft gehörig. Außerdem ist da noch dieser charmante Fremde, der die Wege von Mutter und Tochter immer wieder kreuzt ... Ca. 297 Min.



## E-Books

### Die Frauen von Long Island

**Signatur:** ebook

**Klappentext:**

Der Sommer der Frauen. Maggie hat alle Mühe, für sich und ihre kleine Tochter zu sorgen. Dann erbt sie ein Strandhaus in den Hamptons und könnte auf einen Schlag alle Probleme los sein – sofern sie sich um die darin lebende 82-jährige Edith kümmert, die an Alzheimer erkrankt ist. Doch Edith hat überhaupt keine Lust, ihr Heim mit einer schlechtgekleideten Fremden und einem trotzigem Kleinkind zu teilen. Aber dann verschlimmert sich ihr Zustand, und in ihrer Not, ihre Erinnerung zu verlieren, lässt sie es zu, dass Maggie ihr hilft, ein Geheimnis ihrer Vergangenheit zu lüften. Und so erleben diese unterschiedlichen Frauen einen einzigartigen Sommer der Neuanfänge. „Ein tragikomischer Lesegenuss und eine köstliche literarische Hühnersuppe für die Seele.“ Mary Kay Andrews.



### Anna Forster erinnert sich an die Liebe von Sally Hepworth

**Signatur:** ebook

**Klappentext:**

Auch wenn du deine Erinnerung verlierst, wirst du doch nie die Liebe vergessen... Anna Forster ist erst achtunddreißig, als sie die erschütternde Diagnose Alzheimer erhält. Sie weiß, dass ihr Zwilingsbruder Jack nur ihr Bestes will, und dennoch tut es weh, als er ihr vorschlägt, in ein betreutes Wohnheim zu ziehen. Sie weiß außerdem, dass in der Einrichtung nur eine weitere Person in ihrem Alter lebt – Luke, mit dem sie so viel mehr verbindet als mit allen anderen Menschen, die sie kennt. Anna und Luke verlieben sich ineinander, doch nach einem tragischen Vorfall setzen ihre Familien alles daran, die beiden zu trennen. Nur eine Person kann dem Liebespaar helfen: die Köchin Eve, die selbst einen schweren Schicksalsschlag verkraften musste. Doch ist sie bereit, alles für Anna und Luke aufs Spiel zu setzen?



## Zeilen deiner Liebe

von Timothy Lewis

Signatur: ebook

### Klappentext:

Dreitausendeinhundertzwanzig – so viele Postkarten mit romantischen Versen hat Gabe Alexander seiner Frau Pearl im Lauf ihrer Ehe geschrieben. Eine pro Woche. Jeden Freitag. Sechzig Jahre lang. Inzwischen ist Gabe tot, und Pearl leidet an Demenz. Doch ihre Geschichte ist auf den Postkarten festgehalten, die durch Zufall dem Immobilienmakler Adam in die Hände fallen. Und anhand dieser Geschichte kommt Adam, selbst frisch geschieden und vom Leben enttäuscht, dem Geheimnis wahrer Liebe auf die Spur ...



## Verwandt in alle Ewigkeit

von Hera Lind

Signatur: ebook

### Klappentext:

Lisa schwor sich einst, nie in die hässliche Kleinstadt zurückzukehren, in der ihre spießige Zwillingsschwester freiwillig blieb. Doch als Lisas Mann sich eine Jüngere schnappt, kommt sie mit ihrer 17-jährigen Tochter am Steuer im zweiten Gang buchstäblich wieder angekrochen. Sie findet eine überarbeitete Schwester und eine verwirrte Mutter vor. Hannah braucht Urlaub, und Lisa behauptet, sie komme schon klar. Doch Ursula hat Alzheimer, und Lisa versteht nicht, was sie ihr mitteilen will. Erst ein altes Tagebuch offenbart ein gut gehütetes Geheimnis der Mutter, und so kommt Lisa auf die Idee, dem Schicksal auf die Sprünge zu helfen ... Herrlich komisch, zum Weinen rührend, authentisch und warmherzig: typisch Hera Lind!



## Marmelade im Herzen

von Hilly Martinek

Signatur: ebook

### Klappentext:

Tildas Leben läuft prima, und eigentlich hat sie allen Grund, zufrieden zu sein. Doch manchmal fragt sie sich, was sie daran hindert,



wirklich glücklich zu sein. All diese Gedanken werden unwichtig, als ihr auffällt, dass ihr Vater immer mehr Dinge vergisst. Angst greift nach ihr – denn das hat sie schon einmal erlebt: als ihr Großvater Amandus an Alzheimer erkrankte. Und plötzlich sieht sie wieder das 11-jährige Mädchen vor sich, das sie damals war, voller Mut, Liebe und Abenteuergeist. Am Abend stöbert sie in den Tagebüchern, die sie über diese traurigste, verrückteste und intensivste Zeit ihres Lebens geschrieben hat. Alles begann, als Oma starb ...

## **Unter uns nur Wolken** von Anna Pfeffer

**Signatur:** ebook

### **Klappentext:**

Mag die Erinnerung auch gehen, die Liebe bleibt. Tom ist ratlos: Sein Großvater Florian hat Alzheimer und lehnt jede Hilfe ab. Während bei Florian das Gestern verschwindet, sucht Tom im Heute verzweifelt eine Pflegerin. Doch keine will bleiben, denn sobald Tom die Wohnung verlässt, wird der charmante alte Herr zum Ekelpaket. Bis Ani vor der Tür steht. Ohne Wohnung, dafür mit Liebeskummer. Alle Versuche, Ani zu vergraulen, scheitern. Allmählich beginnt Florian sich ihr zu öffnen und gegen das Vergessen anzuerzählen. Vor allem von seiner großen Liebe Greta. Und verändert damit nicht nur sein Leben, sondern auch das von Ani und Tom. Berührend und witzig: ein Generationenroman, der unter Lachen zu Tränen rührt.





## DVDs

### Honig im Kopf [DVD]

**Signatur:** Spielfilm (DVD)

**Klappentext:**

Honig im Kopf erzählt die Geschichte der ganz besonderen Liebe zwischen der elfjährigen Tilda und ihrem Großvater Amandus. Das humorvolle, geschätzte Familienoberhaupt wird zunehmend vergesslich und kommt mit dem alltäglichen Leben im Hause seines Sohnes Niko nicht mehr alleine klar. Obwohl es Niko das Herz bricht, muss er bald einsehen, dass für Amandus der Weg ins Heim unausweichlich ist. Doch Tilda will sich auf keinen Fall damit abfinden. Kurzerhand entführt sie ihren Großvater auf eine chaotische und spannende Reise, um ihm seinen größten Wunsch zu erfüllen: noch einmal Venedig sehen! Ca. 133 Min.



### Musik – gemeinsam singen [DVD]: interaktiver Demenzfilm.

**Signatur:** Musik (DVD)

**Klappentext:**

Herzlich willkommen in Ileses weiter Welt. Unser Ziel ist es, Menschen mit Demenz und ihre Pflegenden durch Beschäftigung, die alle Sinne anregt und berührt, mehr Lebensfreude zu schenken. Zu unserer Produktwelt gehören bislang einzigartige Filme, die wir speziell für Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen entwickelt haben. Anstatt die Betroffenen zu überfordern, laden wir in eine schöne und vertraute Bilderwelt ein, über die sie leicht wieder ins Gespräch kommen. Erinnerungen werden geweckt, und so schenken wir Momente des Glücks. Für unseren Musikfilm konnten wir die wunderbaren und beliebten Musiker Rolf Zuckowski und Ingo Pohlmann gewinnen. Sie singen in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre altbekannte Volkslieder und laden Sie ein, dabei zu sein! Auch der Musiktherapeut und Demenzexperte Jan Sonntag musiziert für Sie und erklärt anhand eines alten Grammophons ein Stück Musikgeschichte. Wir wünschen viel Vergnügen! Ca. 29 Min.



## Vergiss mein nicht [DVD]

**Signatur:** Dokumentation (DVD)

### Klappentext:

David zieht wieder zu Hause ein und übernimmt für einige Wochen die Pflege seiner demenzkranken Mutter Gretel, um seinen Vater Malte zu entlasten, der sich seit fünf Jahren um seine Frau kümmert. Während Malte in der Schweiz neue Kraft tankt, versucht sich David als Pfleger seiner Mutter. mit dem Einverständnis der Familie dokumentiert er seine Zeit mit Gretel: David ist plötzlich Sohn, Betreuer und Dokumentarfilmer in einer Person. Seine Gegenwart und die Anwesenheit des Filmteams wirken erfrischend auf Gretel, die endlich wieder Eigeninitiative entwickelt und neue Lebensfreude zeigt. Mit dem Verlust ihres Gedächtnisses gewinnt sie etwas anderes: eine entwaffnende Ehrlichkeit und Unschuld, gepaart mit überraschendem Wortwitz und weiser Poesie. Als David zusammen mit Gretel in die Schweiz fährt, um Malte aus seinen Ferien abzuholen, gewinnen seine Recherchen an Brisanz. Hier lebten seine Eltern in den 70er Jahren. David begegnet alten Genossen und Weggefährten und erfährt überraschende Geschichten aus dem Liebesleben seiner Eltern. Aus Gretels Krankheit entsteht ein Neuanfang, und aus Davids biografischem Filmprojekt wird eine Liebeserklärung an das Leben und die Familie – eine Reise in die Vergangenheit seiner Eltern, dem Schlüssel seiner eigenen Geschichte. Ca. 88 Min.



## Head Full of Honey [DVD]

**Signatur:** Spielfilm (DVD)

### Klappentext:

„Head Full of Honey“ erzählt die Geschichte der ganz besonderen Liebe zwischen der elfjährigen Matilda (Sophia Lane Nolte) und ihrem Großvater Amadeus (Nick Nolte). Das humorvolle, geschätzte Familienoberhaupt wird zunehmend vergesslich und kommt mit dem alltäglichen Leben nicht mehr allein klar. Es wird unausweichlich, dass Amadeus von den USA zu seinem Sohn Nick (Matt Dillon) und dessen Frau Sarah (Emily Mortimer) sowie seiner Enkelin Matilda nach London zieht, und obwohl es Nick das Herz bricht, muss dieser bald einsehen, dass für Amadeus der Weg in ein Heim unausweichlich ist. Doch Matilda will sich auf keinen Fall damit abfinden. Kurzerhand entführt sie ihren Großvater auf



eine chaotische und spannende Reise, um ihm seinen größten Wunsch zu erfüllen: noch einmal Venedig sehen! Ca. 126 Minuten.

### Das Familienfoto [DVD]

**Signatur:** Spielfilm (DVD)

**Klappentext:**

Die Geschwister Gabrielle, Elsa und Mao könnten unterschiedlicher kaum sein: Gabrielle arbeitet als „lebende Statue“ und ist ihrem Sohn zu unkonventionell. Elsa hadert mit ihrem unerfüllten Kinderwunsch. Und der Spieleentwickler Mao ist trotz Erfolgs im Beruf nicht richtig im Leben angekommen. Da haben die getrennt lebenden Eltern ganze Arbeit geleistet: Papa war nie da und Mama, eine Psychotherapeutin, mischte sich ständig ein. Die Normalste ist da noch die demente Großmutter. Als der Großvater stirbt, ist die weitverstreute Familie gezwungen, sich zusammenzuraufen. Wie aber sollen die total chaotischen Kinder und Enkel eine Lösung für die alte Dame finden? Ca. 95 Minuten



### Der Flohmarkt der Madame Claire [DVD]

**Signatur:** Spielfilm (DVD)

**Klappentext:**

An einem wunderschönen Sommertag wacht in einem kleinen französischen Dorf Madame Claire (Catherine Deneuve) auf – überzeugt davon, dass heute ihr letzter Tag auf Erden sei. Claire beschließt, ihr gesamtes Hab und Gut im Garten ihres großzügigen Landhauses zu verkaufen, von wertvollen Uhren, lieb gewonnenen Antiquitäten bis hin zu handgefertigten Unikaten. Wenn sich schon ihre Erinnerungen mehr und mehr verflüchtigen, benötigt Claire auch ihre ans Herz gewachsenen Möbel und Sammlerstücke nicht mehr. Von einer alten Freundin alarmiert, kehrt Claires Tochter Marie (Chiara Mastroianni) zum ersten Mal nach 20 Jahren in ihr Zuhause zurück. Doch sie ist nicht die einzige, die aus der Vergangenheit auftaucht. Mit jeder Erinnerung begegnet Claire nicht nur einem Echo ihrer Jugend und ihrer Liebhaber, sondern tragischen Geheimnissen, unausgesprochenen Differenzen und alten Familiendramen, die erneut zum Leben erweckt werden – auf einer aufregenden Reise ins Herz der vergangenen Zeit. Ca. 90 Minuten



## Nicht schon wieder Rudi! [DVD]

**Signatur:** Spielfilm (DVD)

### **Klappentext:**

Eigentlich wollte Bernd (Matthias Brenner) nur ein friedliches Angel-Wochenende an einem abgelegenen See mit seinem besten Kumpel Klaus (Oliver Marlo) und seinem Bruder Peter (Frank Auerbach) verbringen. Doch dass Klaus ausgerechnet Murat (Ismail Sahin), den Ex-Freund seiner Tochter, mitbringt, passt Bernd nicht so recht in den Kram. Zwar will Klaus dem unverbesserlichen Frauenhelden, der seiner Tochter ein gebrochenes Herz beschert hat, in der abgeschotteten frauenlosen Naturidylle nur eine Lektion erteilen, doch hat sich Bernd sein Männer-Wochenende wahrlich anders vorgestellt. Als Klaus dann nach einem Unfall plötzlich auch noch nach seinem verstorbenen Hund Rudi suchen will, ist es endgültig vorbei mit der Ruhe. Ohne so recht zu wissen, ob Klaus' zunehmende Verwirrung tatsächlich auf den Schlag auf seinen Kopf zurückzuführen ist oder weitaus ernstere Gründe hat, beschließt der Rest der Truppe, das Spiel mitzuspielen, das an ihnen allen nicht spurlos vorübergehen wird.

